

●──────────────────●
9月1日受付開始講座のご案内

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/>

●──────────────────●
県民活動総合センター

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/>

皆さん、こんにちは！

もうすぐパラリンピックの閉幕…なんだか寂しさを感じてしまうのは気のせいでしょうか。あっという間の夏が終わり秋に向けて、新しく自分の趣味や好きなものを探してみたいですね。

9月1日受付開始のけんかつ講座のご案内です。皆様のご利用をお待ち申し上げます。

なお、けんかつでは、埼玉県における緊急事態措置に基づく協力要請により、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、受講生の皆様に安全な学びの場を提供してまいります。

<9月1日受付開始事業>

- | |
|-------------------|
| 1 地域共生社会 |
| ~自分も地域も元気になるヒント |
| ----- |
| 2 アドラー心理学実践講座 |
| 「アドラー心理学のお稽古」 |
| <オンライン講座> |
| ----- |
| 3 埼玉の神社～氷川神社について～ |
| <オンライン講座> |
| ----- |
| 4 効果を実感！クラフト |
| レクリエーションで小物入れ作り |
| ----- |
| 5 効果を実感！楽しくリズムに |
| 合わせてレクダンス |

1 地域共生社会

～自分も地域も元気になるヒント

■11/12 金曜 13:30～15:00

■定員 40 名

■受講料無料

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/2435/>

2 アドラー心理学実践講座

「アドラー心理学のお稽古」

<オンライン講座>

■11/21、12/5・19 日曜全3回

10:00～12:00

■定員 50 名

■受講料 4,600 円

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/2418/>

3 埼玉の神社～氷川神社について～

<オンライン講座>

■12/5 日曜 13:30～15:00

■定員 ZOOM オンライン 25 名

会場ライブビューイング 15 名

■受講料 1,500 円（教材費込）

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/2432/>

4 効果を実感！クラフト

レクリエーションで小物入れ作り

■11/16 火曜 13:00～14:30

埼玉県県民活動総合センター

■12/10 金曜 13:00～14:30

熊谷市立勤労会館

■定員各 40 名

■受講料各 500 円（教材費込）

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/2467/>

5 効果を実感！楽しくリズムに

合わせてレクダンス

■11/16 火曜 15:00～16:30

埼玉県県民活動総合センター

■12/10 金曜 15:00～16:30

熊谷市立勤労会館

■定員各 40 名

■受講料各 500 円（教材費込）

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/2448/>

<現在受付中の事業>

・・・・・・・・文化教養講座・・・・・・・・

■日本の神様と神社～身近な神社にはどんな神様がいる？～<オンライン講座>

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/1563/>

■ヴァティカン美術館の楽しみ方

—ラファエロとミケランジェロを

中心に—

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/2259/>

・・・・・・・・生活趣味講座・・・・・・・・

■リック先生の英会話教室 初級クラス

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/2245/>

・・・・・・・・パソコン・スマホ講座・・・・・・・・

■シニアのための SNS 講座（Instagram）

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/2253/>

・・・・・・・・資格取得講座・・・・・・・・

■宅地建物取引士直前対策講座

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/1117/>

・・・・・・・・その他の講座・・・・・・・・

■抗加齢的生活のすすめ—若々しい体を維持するために<オンライン講座>

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/1567/>

■逆境と向き合い生きる力

<オンライン講座>

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/2250/>

■生きものって素晴らしい

—昆虫から得た技術発展と可能性—

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/2261/>

◇感染症予防のお願いについて◇

ご来館の際は、感染症予防対策へのご協力をお願い申し上げます。また、当財団主催の講座・イベントは状況により、中止や内容変更等の対応をさせていただく場合がございます。

何卒ご了承のうえ、最新情報はホームページをご確認いただきますよう、お願い申し上げます。

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/>

講座に関するお問合せは下記まで

=====

問合せ先

〒362-0812

伊奈町内宿台 6-26

埼玉県県民活動総合センター

生涯学習担当

電話 048-728-7113

お申込み 電話・来館 (9:00~17:15)

9月休館日 9/13・27

※メール・FAXでの講座申込は受け付けていません。

=====

詳しくは以下の URL にアクセスしてください。

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/kouza/>

●インターネットでのお申込み

<https://r1kouza.kenkatsu.or.jp/>

ご登録の削除や情報の変更は

ikiiki.101mlg@fofa.jp へ

空メールを送信してください。

=====

公益財団法人いきいき埼玉（埼玉県県民活動総合センター内）

けんかつメールマガジン担当

電話 048-728-7117

i-saitama@kenkatsu.or.jp