

●—————●  
10月1日受付開始講座のご案内

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/>

●—————●  
皆さん、こんにちは！

ようやく秋らしい気温になりました。学びの秋、色々なことにチャレンジしてみませんか。

それでは、10月1日受付開始講座のご案内です。けんかつの講座をぜひご利用ください。

<10月1日受付開始事業>

- | 1 年齢とともに増える眼の病気～その実態と予防について～  
| -----
- | 2 今だから知っておきたい高齢者住宅の選び方  
| -----
- | 3 内面と外面から自分を見つめ直す—色彩活用講座—  
| -----
- | 4 思いをうまく伝えるコミュニケーション講座  
| -----
- | 5 エンディングノートを通して見る 私の未来・家族の未来  
| -----
- | 6 通史で学ぶ中国の歴史—後漢時代から「三国志」の世界へ—

-----  
1 年齢とともに増える眼の病気～その実態と予防について～

-----  
■12/3 木曜 10:30～12:00

■定員 80名

■受講料無料

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12389/>

-----  
2 今だから知っておきたい高齢者住宅の選び方

-----  
■12/8～12/15 火曜全2回

10:00～11:30

■定員 20名

■受講料無料

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12406/>

---

### 3 内面と外面から自分を見つめ直す—色彩活用講座—

---

■12/13～12/20 日曜全2回

10:00～12:00

■定員 15名

■受講料無料（教材費別途500円）

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12408/>

---

### 4 思いをうまく伝えるコミュニケーション講座

---

■12/17 木曜 13:30～15:30

■定員 20名

■受講料無料

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12409/>

---

### 5 エンディングノートを通して見る 私の未来・家族の未来

---

■1/17 日曜 13:30～15:30

■定員 20名

■受講料無料

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12411/>

---

### 6 通史で学ぶ中国の歴史—後漢時代から「三国志」の世界へ—

---

■1/23～2/27 土曜全5回

13:30～15:00

■定員 70名

■受講料7,600円（教材費込）

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12390/>

<現在受付中の事業>

..... 教養講座 .....

■リック先生の英会話教室

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12219/>

■日本の歴史—武蔵武士の伝えた古文書の世界

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12218/>

■古代東国の叙情 II—東歌を訪ねて

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12227/>

■通史で学ぶ中国の歴史—前漢の武帝から後漢の光武帝へ

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12212/>

■アドラー心理学入門

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12330/>

．．．．．パソコン・スマホ講座．．．．．

■iPhone 入門講座

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12214/>

■Android 入門講座

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12216/>

■zoom を使ってみましょう

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12329/>

■仕事に役立つ Word2019

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12327/>

．．．．．資格取得講座．．．．．

■社会保険労務士講座

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12048/>

■行政書士直前対策講座

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12044/>

．．．．．まなびあいセミナー．．．．．

■日本人の生活を変えた 10 の家電技術

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12225/>

◇感染症予防のお願いについて◇

ご来館の際は、感染症予防対策へのご協力をお願い申し上げます。また、当財団主催の講座・イベントは状況により、中止や内容変更等の対応をさせていただく場合がございます。

何卒ご了承のうえ、最新情報はホームページをご確認いただきますよう、お願い申し上げます。

<https://www.kenkatsu.or.jp/>

講座に関するお問合せは下記まで

=====

問合せ先

〒362-0812

伊奈町内宿台 6-26

埼玉県県民活動総合センター

生涯学習担当

電話 048-728-7113

お申込み 電話・来館（9:00～17:15）

10月休館日 10/12・19・26

※メール・FAXでの講座申込は受け付けていません。

=====

詳しくは以下の URL にアクセスしてください。

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/>

●インターネットでのお申込み

<https://r1kouza.kenkatsu.or.jp/>

-----

メールアドレス変更やメール配信解除は下記アドレスに空メールを送信後、送られるメール本文内 URL をクリックし手続きを行ってください

[ikiiki.101mlg@fofa.jp](mailto:ikiiki.101mlg@fofa.jp)

=====

公益財団法人いきいき埼玉（埼玉県県民活動総合センター内）

けんかつメールマガジン担当

電話 048-728-7117

[i-saitama@kenkatsu.or.jp](mailto:i-saitama@kenkatsu.or.jp)

=====