

●—————●
1月4日受付開始講座のご案内

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/>

●—————●
皆さん、こんにちは！

ついに2021年となりました。どんな年にしたいですか。少しでも明るい1年になるよう前向きに過ごしていきたいですね。

それでは、1月4日受付開始講座のご案内です。けんかつの講座をぜひご利用ください。

なお、けんかつでは、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、受講生の皆様に安全な学びの場を提供してまいります。

<1月4日受付開始事業>

┌
| 1 『Jimdo(ジンドウー)』を使って無料で作るホームページ

| -----
| 2 漢方を学びストレス撃退！

| -----
| 3 朗読をする楽しさ・朗読を聞く楽しさ～小さな朗読会を開きましょう～

| -----
| 4 脳トレパズルを作って遊び方を学ぶ

| -----
| 5 今日からあなたもワイン通

| -----
| 6 スマホのアプリを作ってみよう

| -----
| 7 生きものって素晴らしい

| -----
| 8 ポールウォーキングで健康生活習慣を！

| -----
| 9 健康長寿は足腰から～コツコツ貯めよう筋肉貯筋～
└

1 『Jimdo(ジンドウ)』を使って無料で作るホームページ

■3/6～3/13 土曜全2回 10:00～16:00

■定員 10名

■受講料 12,200円 (教材費込)

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12720/>

2 漢方を学びストレス撃退!

■視聴期間 : 3/1～3/14

■定員 30名

■受講料 500円

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12731/>

3 朗読をする楽しさ・朗読を聞く楽しさ～小さな朗読会を開きましょう～

■2/12～2/19 金曜全2回 10:00～11:30

■定員 10名

■受講料無料

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12724/>

4 脳トレパズルを作って遊び方を学ぶ

■2/17 水曜 13:30～15:30

■定員 15名

■受講料無料 (教材費別途 100円)

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12725/>

5 今日からあなたもワイン通

■2/20 (土) ・ 2/23 (火祝) 全2回

10:30～12:00

■定員 10名

■受講料無料 (教材費別途 3,000円)

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12726/>

6 スマホのアプリを作ってみよう

■2/27 土曜 13:30～16:30

■定員 10 名

■受講料無料

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12727/>

7 生きものって素晴らしい

■3/6 土曜 10:00～11:30

■定員 20 名

■受講料無料

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12728/>

8 ポールウォーキングで健康生活習慣を！

■3/7～3/14 日曜全 2 回 10:00～12:00

■定員 14 名

■受講料無料

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12729/>

9 健康長寿は足腰から～コツコツ貯めよう筋肉貯筋～

■3/16～3/23 火曜全 2 回 10:00～11:30

■定員 12 名

■受講料無料

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12730/>

<現在受付中の事業>

．．．．．教養講座．．．．．

■『万葉集』を読む～日本人の季節観と行事～

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12563/>

■通史で学ぶ中国の歴史—後漢時代から「三国志」の世界へ—

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12390/>

■古代東国の叙情 III—東歌を訪ねて

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12564/>

■ 論語の心を読み解く～論語心解～

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12566/>

■ ベートーヴェンとその時代～「第九」への道、「楽聖」の誕生～

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12567/>

■ 望ましいメディアとの向き合い方～メディア・リテラシーとは

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12634/>

■ 渋沢栄一とその時代

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12632/>

．．．．パソコン・スマホ講座．．．．．

■ Excel ピボットテーブル・マクロ・VBA

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12637/>

．．．ボランティア講師による講座．．．

■ ピーターラビットの翻訳者・石井桃子の世界 2021

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12569/>

■ アメリカの住まい、その＜素敵＞の秘密！．．．．日本の住まい、家族はもっと素敵になれる！

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12630/>

シニアレクリエーション実践者セミナー

■ コミュニケーション効果を実感できるレクリエーションを学ぶ

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12686/>

■ 楽しく実践できる脳トレプログラムを学ぶ

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/12687/>

◇ 感染症予防のお願いについて ◇

ご来館の際は、感染症予防対策へのご協力をお願い申し上げます。また、当財団主催の講座・イベントは状況により、中止や内容変更等の対応をさせていただく場合がございます。何卒ご了承のうえ、最新情報はホームページをご確認いただきますよう、お願い申し上げます。

<https://www.kenkatsu.or.jp/>

講座に関するお問合せは下記まで

=====

問合せ先

〒362-0812

伊奈町内宿台 6-26

埼玉県県民活動総合センター

生涯学習担当

電話 048-728-7113

お申込み 電話・来館（9:00～17:15）

1月休館日 1/18・25

※メール・FAX での講座申込は受け付けていません。

=====

詳しくは以下の URL にアクセスしてください。

<https://www.kenkatsu.or.jp/kouza/>

●インターネットでのお申込み

<https://r1kouza.kenkatsu.or.jp/>

=====

メールアドレス変更、メール配信解除は下記アドレスに空メールを送信後、送られてくるメールの本文内 URL をクリックし手続きを行ってください

ikiiki.101mlg@fofa.jp

=====

公益財団法人いきいき埼玉（埼玉県県民活動総合センター内）

けんかつメールマガジン担当

電話 048-728-7117

i-saitama@kenkatsu.or.jp

=====