

笑い・健康・防災 を

おとどけしま～す！！ 彩講会熊谷セミナ-講座開催案内



pixta.jp - 7984812

健康講座演題(各40分、②③は20分)

- | | |
|----------|------------------|
| ① 石崎 健 | 地震に備える自治会防災 |
| ② 鵜殿 智賀子 | 滑舌で誤嚥防止 |
| ③ 宮下 計宏 | 終活・最後まで残したい3つの宝 |
| ④ 新 トヨ子 | 笑いヨガ うつにならずに前向きに |
| ⑤ 冨井 芳巳 | 歌をうたって認知症予防 |
| ⑥ 高橋 一明 | 健康寿命は食事で伸びる |

～多くの皆様の参加をお願いします！！～

日 時： 平成 31年 2月18日
13時30分～16時30分



場 所： 熊谷市緑化センター

電話：048-525-7180

入 場： 無料です。気軽に参加をお願いします。

主 催： 彩講会北部支部

後 援： 熊谷市教育委員会

問い合わせ先： 北部支部代表 高橋一明 ☎：0495-21-1106

